

Серед наших студентів є ті, що за невеликі гроші брали участь в тренінгах, що проводяться в Вінниці й інших містах, довідавшись про наші безкоштовні тренінги, прагнуть потрапити на них ще і ще.

Взагалі, розповідати про тренінг важко людині, яка в ньому не брала участі. Можу лише запросити – приходьте, спробуйте, оцініть. Тим паче, що після Новорічних свят починають працювати принаймні три тренінгових групи.



Тренінг доброзичливою атмосферою, психологічними іграми й вправами допомагає кожному з учасників краще зрозуміти себе

Певне, варто навести цифри. Минулоріч я, Віталій Сіверський та Жанна Сидоренко провели 10 тренінгів тривалістю понад 25 годин. Середня чисельність групи 12-14 осіб. Уявіть, з якою кількістю студентів ми спілкувались, допомагаючи їм вирішувати їх психологічні проблеми!

– Досить ефективна форма виховання – студенти навчаються і водночас отримують емоційну розрядку.

– Юнь стверджує, що тренінг допомагає розслабитись, зняти втому. А підготовка і проведення заняття для тренера дуже напружена робота. Ведучим тренінгу потрібна попередня підготовка – це приблизно 2-2,5 години на годину зайняття. Але для студентів це корисне і цікаве спілкування. Дуже часто після 4-5 годинного зайняття учасники групи ніяк не можуть розійтись, продовжуючи спілкуватись.

Крім того, під час і після тренінгу до психологів, що їх ведуть, збільшується кількість звернень на індивідуальні консультації – зникає той бар'єр страху, невпевненості, що іноді заважає.

Ми провели конкурс на кращу емблему Служби психологічної підтримки. Створюємо сайт служби. Створена бібліотека сучасних книг з психології на паперових і електронних носіях. Психологічна література дорожчає, тому непросто з величезної кількості книжок вибрати дійсно цікаві і корисні.

Створена відеотека науково-популярних та художніх фільмів з психології (їх загальна кількість перевищує сотню), розпочав роботу відеолекторій. Надалі плануємо перетворити його у кіноклуб. І взагалі у нас великі плани!

Чужої біди не буває

ДОБРО РОБИТЬ ЛЮДИНУ ЛЮДИНОЮ

На початку грудня на адресу університету надійшов лист про оголошення благодійної акції «Здоров'я Насті в твоїх руках».

Настя – це десятилітня дівчинка, позбавлена батьківського піклування, що проживає зі своєю бабусею, яка одночасно є її опікуном. Але життя без мами – це не найбільше горе в житті Насті Полевої. Через вроджений порок в організмі дівчинки не засвоювався кальцій, тому кістки були надзвичайно крихкими, постійно ламались і самі зростались. У результаті – гомілки важкохворої дівчинки виглядали, як покручені корені дерев, а стегна вигнулись дугою.

Насті вже зробили дві складні операції – вирівнювали гомілки. Але для того, щоб дівчинка змогла жити повноцінним життям їй потрібні ще декілька операцій із вирівнювання стегон та подовження рук і ніг.

Почувши про проведення цієї благодійної акції, напередодні Дня інваліда, студентське самоврядування нашого університету вирішило не стояти осторонь і долучитись до збору коштів для лікування маленької, але дуже хворої Насті.

Самоврядуванці, проявивши ініціативу, самі зібрали певну суму грошей і перерахували її на відповідний рахунок у банку, причому, зробили це скромно, без зайвого вип'ячування і показухи. Хоча сума невелика, але свою часточку у щасливе та, дуже на те сподіваюсь, здорове майбутнє Насті Полевої студентське самоврядування ВНТУ внесло.

Це прекрасно, коли креативні, розумні, талановиті та кмітливі діти, які займають активну громадську позицію, регулярно беруть участь у «круглих столах» на рівні Міністерства та Кабінету міністрів України, які співають, танцюють, грають в КВН, влаштовують караоке, квести, ярмарки та численні акції по боротьбі з шкідливими звичками, що й є душевними та чуйними, небайдужими до чужого горя, здатними проявити увагу, співчуття і благодійність, подарувати частинку свого серця, тому, хто цього потребує.

Участь у таких акціях привчає студентів до відповідальності. Саме відповідальність робить людину – Людиною, в повному змісті цього слова. Ніжною, доброю, розуміючою, співчутливою і... щасливою.

Отож, можемо пишатись нашими активістами студентського самоврядування. З них точно будуть Люди!

Анна ПИСКЛЯРОВА,
проректор з виховної роботи,
кандидат технічних наук, доцент,
головний редактор часопису «Імпульс»